



Matres Umweltservice - Christine Schöppe

Dorfstraße 38

37345 Silkerode

[www.matres-umweltservice.de](http://www.matres-umweltservice.de)

Tel.: 036072/81725

mobil: 0171 – 1 56 51 03

E-Mail: [info@matres-umweltservice.de](mailto:info@matres-umweltservice.de)

---

## Alkoholfreie Waldmeisterbowle

### Zutaten:

1 Bund Waldmeister (auf 1 l Flüssigkeit ca. 3 Stängel)

1 l Apfelsaft

0,5 l Mineralwasser

3 EL Zucker

¼ Vanilleschote oder Vanilleextrakt

### Zubereitung:

Den Waldmeister gut anwelken lassen (bis zu 24 Stunden).

0,5 l Apfelsaft mit Waldmeister 10 – 15 Minuten ziehen lassen. Danach kosten und entscheiden, ob die Bowle noch etwas weiter ziehen soll. Den Waldmeister entfernen.

0,5 l Apfelsaft in einem Topf erwärmen, Zucker und Vanille dazugeben, ca. 1 Minute bei mäßiger Hitze köcheln. Etwas abkühlen lassen.

Apfelsäfte zusammenschütten und mit Mineralwasser aufgießen.

Tipp: Das Mineralwasser kann man auch durch alkoholfreien Sekt ersetzen.