



Matres Umweltservice - Christine Schöppe

Dorfstraße 38

37345 Silkerode

[www.matres-umweltservice.de](http://www.matres-umweltservice.de)

Tel.: 036072/81725

mobil: 0171 – 1 56 51 03

E-Mail: [info@matres-umweltservice.de](mailto:info@matres-umweltservice.de)

---

## Waldmeister-Zucker

### Zutaten:

1 - 2 Hand voll Waldmeister

500 g Zucker

### Zubereitung:

Den Waldmeister gut anwelken lassen (bis zu 24 Stunden).

Den Waldmeister fein hacken, mit dem Zucker vermischen und trocknen lassen. Am besten in einem verschlossenen Glas 2 Stunden ziehen lassen, damit sich das Aroma verteilt. Im Backofen bei geöffneter Tür und ca. 80°C Umluft den Zucker trocknen lassen. Nach dem Abkühlen in einen Mixer geben und fein mahlen. In ein gut verschließbares Gefäß geben und dunkel aufbewahren.

Tipp: Schmeckt gut als Würze für Obst, Waffeln ...