



Matres Umweltservice - Christine Schöppe

Dorfstraße 38

37345 Silkerode

www.matres-natur-erleben.de

Tel.: 036072/81725

mobil: 0171 – 1 56 51 03

E-Mail: info@matres-umweltservice.de

Löwenzahnsirup

Zutaten:

3 große Hand voll Löwenzahnblüten

0,75 l Wasser

1 kg Zucker

Saft 1 Zitrone

Löwenzahnblüten vorsichtig waschen, so dass der weiße Milchsaft weggespült wird, die Pollen aber in der Blüte bleiben; nach Käfern und anderen Tieren absuchen; den grünen Teil abtrennen und wegwerfen, ins Wasser geben, 10 Min. aufkochen und durch Kaffeefilter gießen. In die Flüssigkeit Zucker und Zitronensaft geben. Unter ständigem Rühren bei milder Hitze sanft köcheln lassen, bis der Zucker aufgelöst ist, danach noch mindestens 15 Min. auf kleiner Flamme ziehen lassen (ohne Deckel). In Marmeladengläser füllen.