



Matres Umweltservice - Christine Schöppe

Dorfstraße 38

37345 Silkerode

www.matres-natur-erleben.de

Tel.: 036072/81725

mobil: 0171 – 1 56 51 03

E-Mail: info@matres-umweltservice.de

Wiesensalat

Zutaten:

Wildkräuter

Feldsalat oder Römersalat o.Ä.

1 Zwiebel

4 EL Weißweinessig

½ TL Honig

4 EL Öl

Salz und Pfeffer

Kräuter und Salat gründlich waschen und abtropfen lassen;
Zwiebel schälen und fein würfeln; Essig, Salz und Pfeffer mit
dem Honig vermischen, Öl unterrühren; Zwiebeln dazugeben;
Kräuter fein hacken, Salat unterrühren; Sauce darüber geben.