



Matres Umweltservice - Christine Schöppe

Dorfstraße 38

37345 Silkerode

www.matres-natur-erleben.de

Tel.: 036072/81725

mobil: 0171 – 1 56 51 03

E-Mail: info@matres-umweltservice.de

Wildkräuterbutter

Zutaten:

Labkraut, Giersch, Löwenzahn, Spitzwegerich, Schafgarbe, Rotklee,
Weißklee

250 g Butter

2 Knoblauchzehen, fein gehackt

2 Tassen Wildkräuter

Salz

Den Spitzwegerich waschen, 25 Minuten in kaltem Salzwasser ziehen lassen und zuletzt verarbeiten. Wildkräuter gründlich waschen, gut ausschütteln und kleinschneiden. Beim Löwenzahn die Mittelrippe entfernen. Knoblauch schälen und fein hacken. Alle Zutaten zur weichen Butter geben und miteinander vermengen, bis eine homogene Masse entsteht. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.